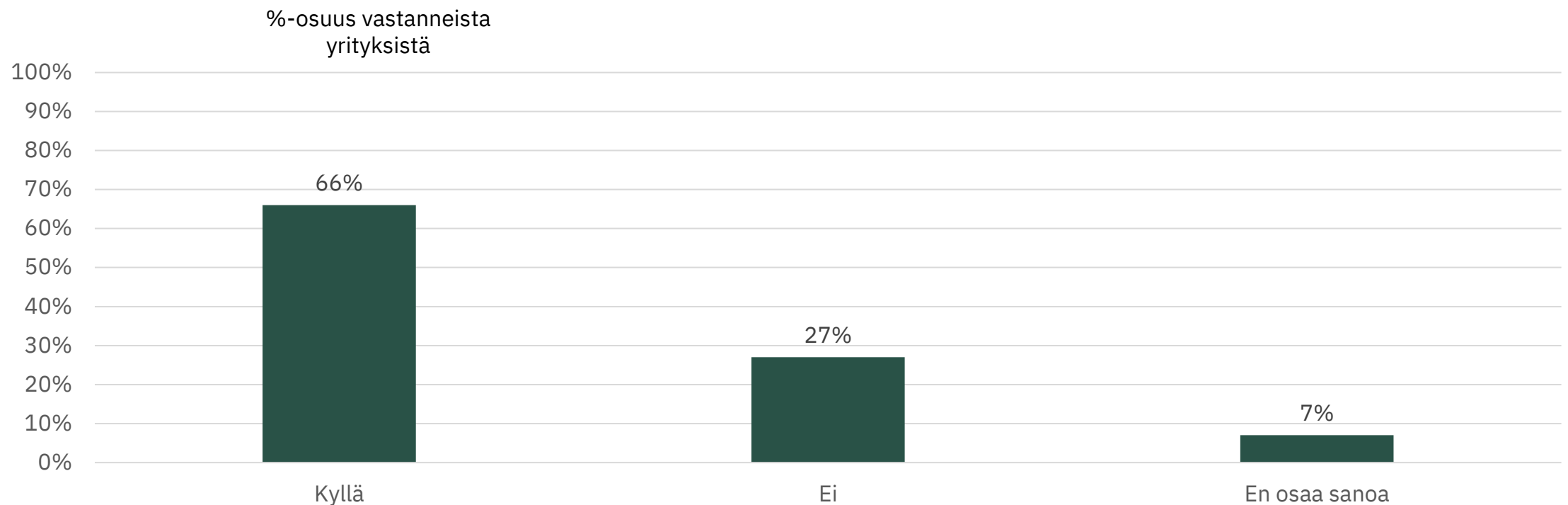


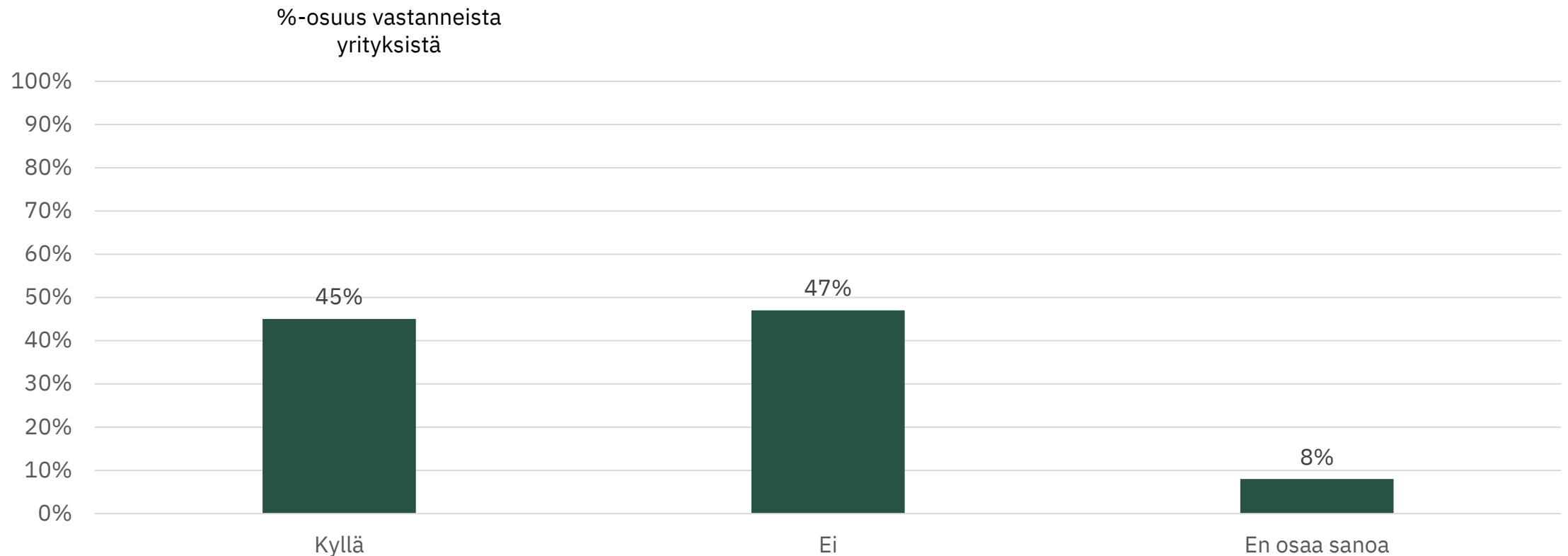
EK:n yrityskyselyn tulokset

Psykososiaalisten kuormitustekijöiden hallinta

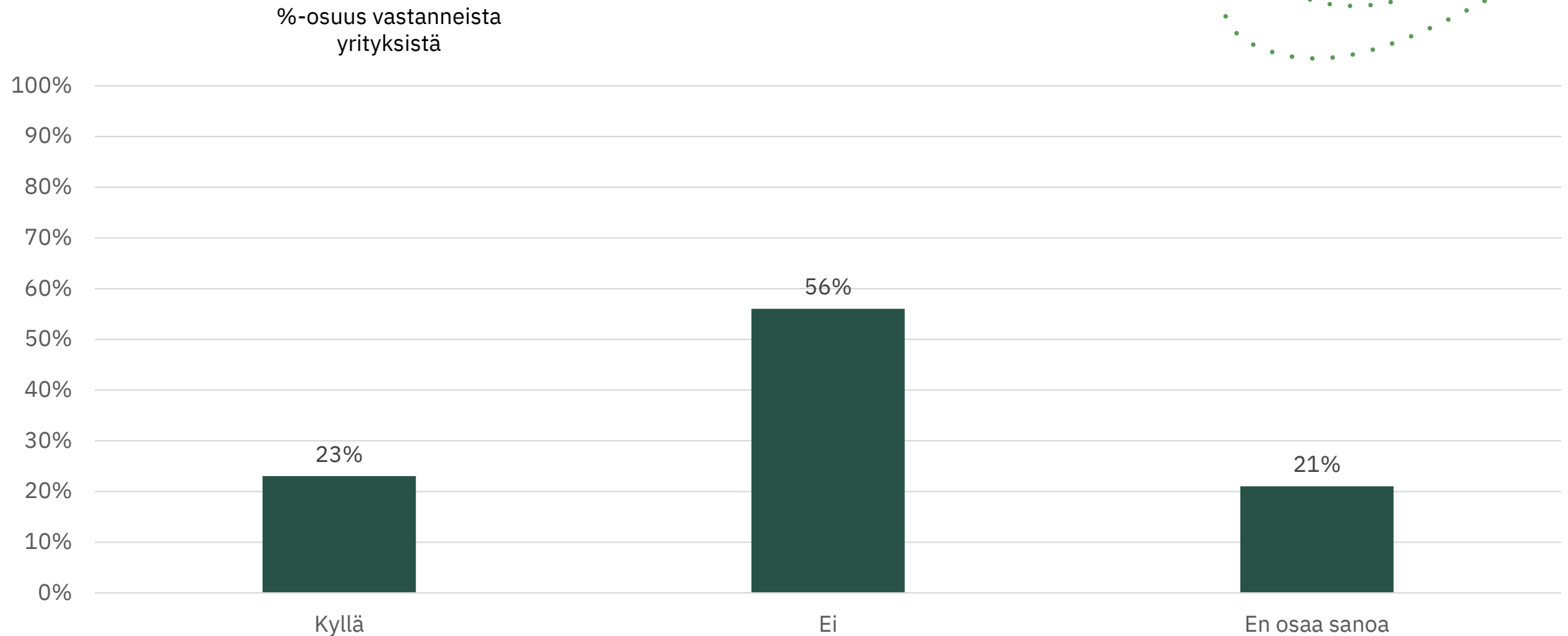
Onko yrityksessänne toteutettu sisäisesti työn vaarojen selvittäminen ja arviointi psykososiaalisten kuormitustekijöiden näkökulmasta?



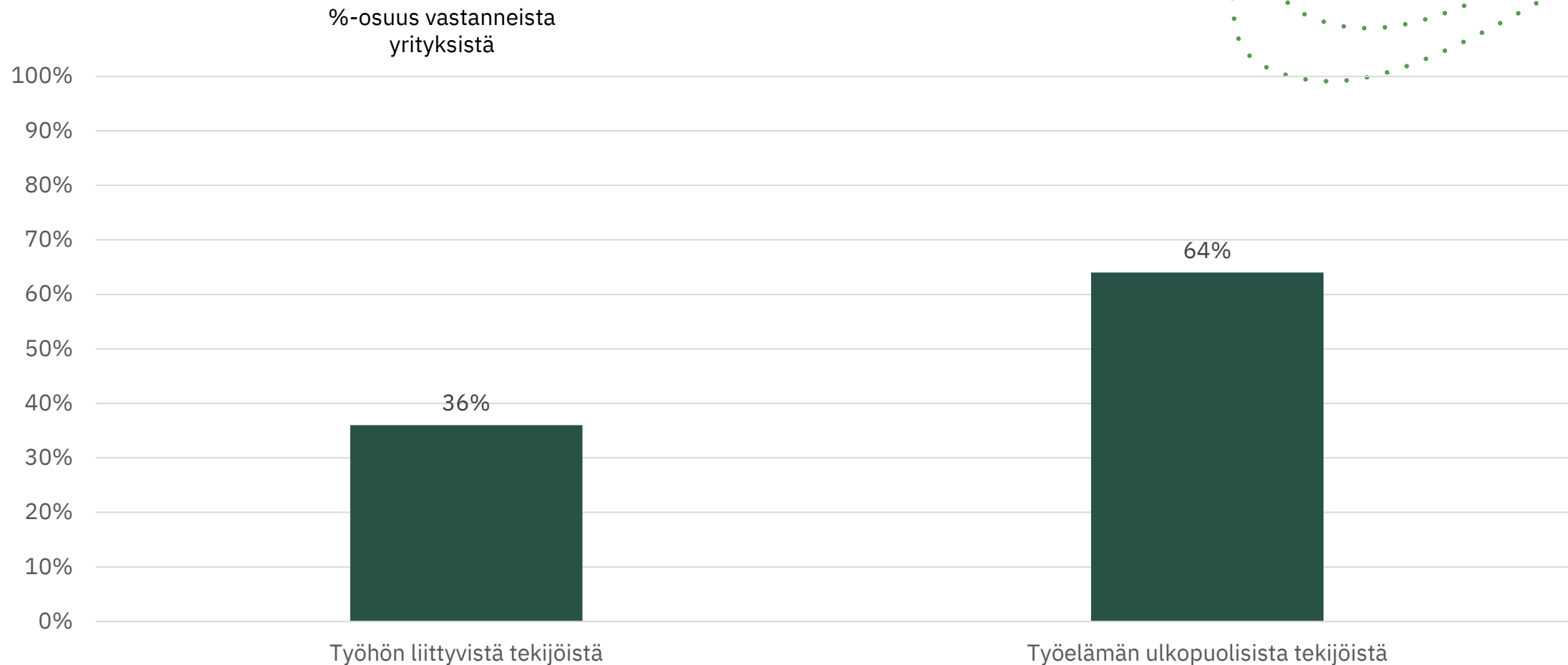
Oletteko pyytäneet työterveyshuollosta tukea psykososiaalisten kuormitustekijöiden tunnistamiseen ja ennaltaehkäisyyn?



Kaipaatteko lisää ohjeistusta psykososiaalisten kuormitustekijöiden hallintaan liittyen?



Aiheutuuko työyhteisössänne näkyvä työntekijöiden kuormitus pääsääntöisesti



Kyselyn vastaajat kaipaavat lisää ohjeistusta ja tukea psykososiaalisten kuormitustekijöiden kartoittamiseen, tunnistamiseen ja hallintaan

- Toivottuja keinoja ovat esimerkiksi konkreettiset toimintamallit, koulutus, webinaarit, artikkelit, työkalupakki ja parhaiden käytäntöjen esimerkit.
- Vastaajat toivovat myös selkeyttä juridisiin vastuisiin, työnantajan vastuuseen ja työterveyshuollon rooliin. Lisäksi he haluavat tietoa siitä, miten huomioida ja tukea henkilöstöä, joiden kuormitus johtuu työelämän ulkopuolisista tekijöistä.
- Kyselyn vastauksista ilmenee, että kaivataan lisätietoa ja ohjeistusta psykososiaalisen kuormituksen hallintaan liittyen. Toivotaan tietoa työnantajan vastuista ja velvollisuuksista, työterveyshuollon roolista, sekä vinkkejä ja hyväksi havaittuja käytäntöjä kuormituksen vähentämiseksi.
- Kaivataan yhtä selkeää, yhtenäistä ja lainsäädännön velvoitteet kuvaavaa ohjetta psykososiaalisen kuormituksen hallinnasta ja eri toimijoiden velvoitteista.
- Myös työntekijän oma vastuu kuormituksen tunnistamisessa ja hallinnassa on tärkeä huomioon otettava tekijä
- Pienyritykset toivovat, ettei lisätä kohtuuttomasti työnantajan velvoitteita työntekijöiden asioista, jotka eivät liity työhön. Yleistä tietoa aiheesta ja kuormittumisen minimoimisesta kaivataan, sekä huomioita siitä, että kuormitus voi johtua myös työn ulkopuolisista tekijöistä.

Työterveyshuollosta tukea psykososiaalisten kuormitustekijöiden tunnistamiseen ja ennaltaehkäisyyn

- Työterveyshuollon kanssa on tehty yhteistyötä psykososiaalisten kuormitustekijöiden tunnistamiseksi ja ennaltaehkäisemiseksi monin eri tavoin. Näitä ovat mm. säännölliset palaverit, esihenkilökoulutukset, työpaikkaselvitykset, kyselyt, työterveyspsykologin konsultaatiot, työnohjaus, matalan kynnyksen keskustelutuki ja psykologin palveluiden lisääminen työterveyshuollon palveluihin.
- Yhteenvedona voidaan todeta, että psykososiaalisen kuormituksen arviointi ja ennaltaehkäisy on otettu huomioon monin eri tavoin työpaikoilla.
- Työterveyshuolto on usein mukana työpaikkaselvityksissä, kyselyissä ja riskiarvioinneissa, joissa käsitellään psykososiaalisia kuormitustekijöitä.
- Työterveyshuolto tarjoaa myös koulutusta, neuvontaa ja tukea esihenkilöille ja työntekijöille psykososiaalisten kuormitustekijöiden tunnistamisessa ja hallinnassa.
- Työterveyspsykologin palvelut ovat usein saatavilla työntekijöille, ja työpaikoilla järjestetään luentoja, workshoppeja ja valmennuksia aiheeseen liittyen.
- Varhaisen puuttumisen mallit ja työkyvyn tukeminen ovat myös keskeisiä toimintatapoja psykososiaalisen kuormituksen ehkäisyssä.