

EK:n työkykyjohtamisen malli tarjoaa keinoja työurien pidentämiseen

- Aktiivinen vuorovaikutus
- Sairauspoissaolojen seuranta ja hallinta
- Työkyvyttömyyden ehkäisy
- Ongelmien varhainen puheeksi ottaminen
- Työhön paluun tuki
- Työpaikan terveellisyys ja turvallisuus
- Työkykyä edistävä yhteistyö työpaikalla

- Terveysriskien kartoittaminen
- Työhyvinvoinnin ja työkyvyn mittarit

- Elämäntavat
- Palautuminen
- Kiireen ja stressin hallinta

YDINPROSESSIT

APUVÄLINEET

ELÄMÄN HALLINTA